

*Soulfit Factory e.V.*

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel  
anders setzen (Aristoteles)

Franz-Paul Str. 12a  
83390 Landsberied

Email: [info@soulfit-factory.org](mailto:info@soulfit-factory.org)

# Mobbing

## Unser Ziel

Psychische Gewalt ist vielerorts an der Tagesordnung, doch die wenigsten Menschen wissen darüber Bescheid. Wir möchten Opfern Unterstützung und Anleitung geben, wie Sie sich aus unguten Situationen dennoch in ein gutes Leben hinein entwickeln können. Durch unsere Aktionen erhöhen wir die Sensibilität für emotionale und geistig-seelische Belange in der Gesellschaft und fördern die Resilienz. Anstatt Mobbing „bekämpfen“ zu wollen, unterstützen wir die Entwicklung von Emotionaler Kompetenz auf allen Ebenen.

Wenn du von Mobbing betroffen bist, lies auf unserer Homepage, was du für dich und deine Lebensgestaltung tun kannst.

[www.SOULFIT-FACTORY.org](http://www.SOULFIT-FACTORY.org)

1. Vorstand: Tina Wiegand
  2. Vorstand Barbara Motschenbacher
- Finanzvorstand: Claudia Steghofer

Als gemeinnützig anerkannt nach §§ 51 ff AO,  
Satzungszweck § 52, Abs. 2, Satz 1 Nr. 9 AO.

IST

STURM FÜR DIE SEELE

Für eine freundliche Gesellschaft

Spendenkonto  
Soulfit Factory e.V.  
IBAN: DE70 8309 4495 0003 2184 65  
BIC: GENODEF1ETK

*Soulfit Factory e.V.*

# Psychische Gewalt - die unerkannte Volksseuche

Für das Thema Psychische Gewalt fehlt vielerorts noch die Sensibilität und ein angemessenes Unrechtsbewusstsein. Aber die blauen Flecken der Seele sieht man nicht! An die Beteiligung psychischer Gewalt muss überall da gedacht werden, wo

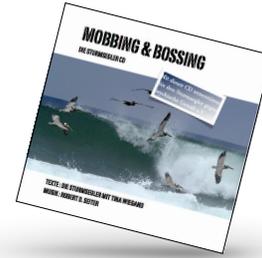
- Jugendliche psychisch erkranken, (Schlafstörungen, Depressionen, chronische Stresszustände, hoher Blutdruck, psychosomatische Schmerzen, Essstörungen, Burnout ) psychotisch werden oder sich das Leben nehmen
- Jugendliche und Kinder sich auffällig verhalten, die Kommunikation abbrechen oder in der Schule versagen
- Azubis kündigen oder trotz guter Eignung versagen

Psychische Gewalt ist allgegenwärtig in Schule, Familie und Beruf. Auch wenn Geld nicht so wichtig ist, wie das Leiden der Menschen: die Folgen des Mobbing kosten den Staat (also uns alle) und die Wirtschaft Millionen. Aber vor allem schädigt sie Menschen.

Gewalttaten wie Mobbing, Bossing und Psychoterror sind keine Kavaliersdelikte, doch sie sind schwer nachzuweisen. Deswegen führt der juristische Weg oft nicht zum Erfolg. In den letzten Jahren hat das gefährliche „Gaslighting“, das zur medialen Massenkontrolle genutzt wird, die ganze Gesellschaft getroffen. Auch solche Aktionen können als Mobbing oder Bossing im großen Stil verstanden werden. Sie sind hochgradig schädigende psychische Gewalt!

Emotionale Kompetenz hilft beim Ausstieg aus solchen gefährlichen Psychospielen, die große Abhängigkeiten erzeugen und krank machen. Wir sind nicht politisch interessiert, wohl aber am Gemeinwohl. Hier gilt es aufzuklären, zu erklären und spielerisch zur Selbstreflexion aufzurufen. Wir sind Profis und bringen viel Erfahrung mit, die wir hier ehrenamtlich zur Verfügung stellen.  
Schau dich gerne um und schreib uns!

Lass dich niemals entmutigen



## Die Sturmsegler CD

Bekämpfe nicht die Täter, sondern entwickle dich aus der negativen Situation heraus! Hol dir gleich die „Sturmsegler CD“, die du auch kostenlos auf unserer Homepage downloaden kannst. CD 1. beinhaltet reichhaltige Informationen zum Thema psychische Gewalt.

CD 2. beinhaltet Emotionastics Übungen, um Stresszustände abzubauen und eine Phantasiereise, um deinen inneren Schutz aufzubauen.

Das Booklet gibt Tipps, wie dein Tagebuch durch hilfreiche Übungen zum Sparringspartner werden kann.

Spenden haben ermöglicht, dass wir euch die CD oder den Download kostenlos zur Verfügung stellen können.

Mehr Info auf [www.Soulfit-Factory.org](http://www.Soulfit-Factory.org)



Im Blog findest du auch unsere Aktionen im Ahrtal, wo Menschen dringend auf Unterstützung angewiesen sind. Hier kann man wahrlich von Bossing durch die Regierung sprechen. Die Menschen vor Ort sind verzweifelt, werden totgeschwiegen und im Stich gelassen. Wir freuen uns über jede kleine Spende, die wir weiterleiten und für unsere Aktionen nutzen können.

Der Soulfit Factory e.V. ist gemeinnützig.

Dir ist Gemeinwohl und psychische Gesundheit ein Anliegen und möchtest Fördermitglied werden?

Du möchtest aktives Mitglied werden, junge Leute fördern oder spenden oder bist betroffen?  
Schreib uns gleich eine Mail!



Du bist selbst betroffen, möchtest an dir arbeiten, aber so, dass du später auch andere beraten kannst? Sprich uns auf das Projekt „junge Mentoren“ an. Wir arbeiten in kleinen Gruppen den „Wiegandschen Lotus“ durch, zeigen dir „Spiral Dynamics“ und helfen dir, dein Lebenswerk zu definieren. Eine wirklich coole Sache für alle, die es wirklich ernst meinen. Deine Ausbilder sind freundliche Leute mit einem großen Erfahrungsschatz und einem ehrlichen Interesse am Gemeinwohl. Deswegen arbeiten sie ehrenamtlich. Komm einfach mal zum Schnuppern, wenn du Interesse hast.

*Der Soulfit Factory e.V.*

Wir freuen uns über eine Nachricht oder ein Like auf folgenden Kanälen

@ [info@soulfit-factory.org](mailto:info@soulfit-factory.org)

f <https://www.facebook.com/SoulfitFactory.org>

Instagram: [soulfitfactory](https://www.instagram.com/soulfitfactory)

Oder unsere Homepage [www.Soulfit-Factory.org](http://www.Soulfit-Factory.org)

Auf unserer Homepage [www.soulfit-factory.org](http://www.soulfit-factory.org) findest du einen Blog, auf dem wir über unsere aktuellen Aktionen berichten. Auch hier gibt es immer wieder etwas zu lernen, was du einfach mitnehmen kannst. Es geht immer um Seele, Bewusstsein, Emotionale Kompetenz, Lebensgestaltung und Lebenswerk. Da kann man nie genug lernen!

Bei uns kannst du gerne einfach mitmachen. Wir haben viel zu bieten, was Spass macht und weiter bringt.  
Schreib doch gleich mal ne Mail