

# TAGEBUCH DOKUMENTATION

## *Soulfit Factory e.V.*

Datum

Wie geht es dir?

.....  
.....  
.....

Ist heute etwas besonderes passiert?:

.....  
.....  
.....

Hast du aktuelle Probleme?

.....  
.....  
.....

Tut dir etwas weh?

.....  
.....  
.....

Welches Problem hättest du gerne gelöst?

.....  
.....  
.....

Was hast du heute für dich und dein Wohlbefinden getan?

.....  
.....  
.....

Wofür bist du heute dankbar?

.....  
.....  
.....

Was sind deine Ziele für morgen?

.....  
.....

# TAGEBUCH DOKUMENTATION

## *Soulfit Factory e.V.*

.....  
.....

Was sind deine Ziel für diese Woche?

.....  
.....  
.....

Was sind deine Ziele für diesen Monat?

.....  
.....  
.....

Was möchtest du gerne innerhalb der nächsten 3 Jahre erreichen?

.....  
.....  
.....

Welches Bild hast du von deiner Zukunft?

.....  
.....  
.....

Welche Ziele hast du bereit erreicht?

.....  
.....  
.....

Hat sich in deinem Leben schon etwas verbessert?

.....  
.....  
.....

Mit welchem Satz wirst du dir morgen Mut machen?

Wie geht es dir?

.....  
.....  
.....