



Soulfit Factory
e.V.

Lebenslanges Lernen ist in aller Munde. Welches Thema könnte dabei bereichernder sein, als der Faktor Mensch? Wahrscheinlich reicht ein Leben gar nicht, um den Menschen in all seinen komplexen und faszinierenden Facetten vollständig zu erfassen. Kein Grund, es nicht immer wieder zu versuchen.

Unermüdlich beschäftigen sich die Mitglieder des Soulfit Factory e.V. immer wieder mit neuen, spannenden Themen und stellen der Öffentlichkeit interessante Vorträge zur Verfügung.

Kommen Sie auch 2019 wieder zu der inspirierenden Veranstaltungsreihe im Pfarrsaal St. Canisius in München Großhadern

VERANSTALTUNGSORT

Pfarrsaal St. Canisius
Farnweg 5

81377 München-Großhadern

www.SOULFIT-FACTORY.ORG

Vereinsitz
Franz-Paul Str. 12a
82290 Landsberied

info@soulfit-factory.org

WEGE DER
EMOTIONALEN KOMPETENZ

PROGRAMM GROßHADERN 2019

Soulfit Factory e.V.

DO, 21.2.2019 SAISONALE ERNÄHRUNG
UND VITAMIN D

Was für unsere Großeltern noch völlig normal war, ist heute völlig aus dem Bewusstsein verschwunden: Saisonale Ernährung. Folgen Sie Claudia Steghofer rechtzeitig zur Saatzeit durch die Reifephasen des Jahres, während Gundula Spörl Ihnen zeigt, welche Rolle Vitamin D dabei spielt.

DO, 14.3.2019 LEHRER UND ELTERN
– WELTEN PRALLEN AUF EINANDER

Die Verantwortung für die Bildung der Kinder ist zukunftsstiftend und eine große Verantwortung. Nicht selten geraten Lehrer und Eltern bei dieser Aufgabe aneinander. Was Sie da lernen können, erklären Oberstudienrätin Julia Mörtl und Psychosophic Consultant und Mutter Nicole Sander-Braun.

DO, 11.4.2019 URSACHEN DES
WACHSTUMSDENKENS

Wachstum scheint das zentrale Thema der Wirtschaft zu sein. Doch die Fixierung auf das Wachstum schadet. Was sind die Ursachen und wie können wir als Einzelpersonen etwas verändern? Der Vortrag von André Gerhardy wird uns zu dem Thema weiterbringen.

DO, 9.5.2019 RELATIVITÄT DER ETHIK

Andere Länder, andere Sitten. Jeder gewagte Blick über den Tellerrand zeigt Wahrheiten, die anders sind, als die eigene. Erleben und erfahren Sie, was „Memes“ sind und welche Werte zum Überleben wichtig sind mit Psychosophic Tina Wiegand zum Thema „Spiral Dynamics“.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

FR, 24.5.2019 KOCHEN FÜR DEN FRIEDEN

Ein rituelles Fünf-Gänge-Menü, das dem Gaumen schmeichelt und der Seele den Frieden näher bringt. Lassen Sie sich von Alexander Becker kulinarisch verwöhnen und von Tina Wiegand geistig inspirieren.

DO, 6.6.2019 DER AUTOMATISIERTE MENSCH
Digitalisierung wird einen großen Teil der Arbeitswelt übernehmen. Welche Auswirkung hat das auf uns? Der Vortrag von Heinz Müllner bringt Ihnen die digitale Zukunft näher und die Fragen, die vor uns stehen.

DO, 11.7.2019 HALF TIME SHOW

Zur Halbzeit des Jahres: ist Ihre „Saat“ des Frühjahrs bisher angegangen? Wird etwas benötigt? Was fehlt? Vortrag und Workshop mit Tina Wiegand, damit Sie im Sommer etwas zum Nachdenken haben und die „Ernte“ im Herbst gelingt.

SA, 7.9. UND SO, 8.9.2019
DAS STREETLIFE FESTIVAL

Wie jedes Jahr überraschen wir Sie auch in diesem Jahr mit einem neuen Thema. Vertiefte Gespräche, Inspiration und Hosentaschennetz garantiert. Besuchen Sie uns an unserem Stand in München Schwabing.



Die Vorträge beginnen jeweils um 18:30h. Seien Sie dabei und melden Sie sich wenn möglich an unter:

info@soulfit-factory.org

DO, 12.9.2019 NÄHE, GRENZEN, HÖFLICHKEIT

Grenzüberschreitende Kommunikation ist im modernen Alltag eher Regel als Ausnahme. Mehr zu der Frage, wie man sich gut abgrenzen kann, erfahren Sie von den Psychosophics Barbara Motschenbacher und Nicole Sander-Braun.

DO, 10.10.2019 WEISSE TIGER

– MERLIN TRIFFT ZUKUNFTSWERKSTATT
Altes Eisen oder wertvolle Ressource von Wissen und Erfahrung? Unsere Gesellschaft hat den Kontakt zur Lebenserfahrung verloren und doch braucht sie ihn dringend. Was können ältere Menschen tun, um als wertvolle Berater anerkannt und gehört zu werden? Vortrag von Psychosophic Kathrin Uberig.

DO, 7.11.2019 DER MÜNDIGE BÜRGER UND
SEIN POLITISCHER EINFLUSS

Als Bürger fühlen sich viele Menschen ohnmächtig und ausgeliefert. Dabei ist eine rege Teilnahme an der Politik mehr als hilfreich. Was Sie wirkungsvoll tun können, erklärt Politikberaterin und Psychosophic Simone Rauch.

DO, 5.12. 2019 SPIRITUALITÄT IM ALLTAG

Findet Spiritualität nur in der Kirche statt und besteht sie nur aus Beten? Wie man spirituelles Denken in den Alltag integrieren kann, erklärt Ihnen Alexander Becker. Anschließend lassen wir den Abend mit Glühwein und vertiefenden Gesprächen ausklingen.

Änderungen vorbehalten.
Aktualisierungen finden Sie auf www.soulfit-factory.org.

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende
Konto: Soulfit Factory e.V., Ethikbank
IBAN: DE70 8309 4495 0003 2184 65
BIC: GENODEF1ETK